Инструкторская тренировка

Автор: Зубарев Артем
15.11.2025 18:59 -



15 ноября 2025 года во Дворце Спорта "Самбо и Единоборств" в Верхней Пышме прошла очередная инструкторская тренировка под руководством шихана Зубарева А.Ю. (5 ДАН).

Сегодня уделили внимание сложной технике в перемещениях с вращением кайтен, разобрали ката на норматив черного пояса, провели ряд поединков.

Такие тренировки помогают не только улучшить свои навыки, но и делиться опытом с учениками.
Вперед к новым достижениям!